

## Поради для батьків першокласників



**Як допомогти дитині у перші навчальні дні?**

*Шановні батьки! Ваша малюк став першокласником, змінився його соціальний статус — із дошкільника на учня. Період, який переживає*

*зараз ваша дитина, є для неї дуже складним. У психології зміну умов навчання та виховання вважають критичним часом. Першокласнику потрібно не тільки пристосуватися до нових умов, але й опанувати навички навчальної діяльності, зайняти своє місце у колективі однолітків, навчитися слухати і чути вчителя, виконувати завдання за зразком, відповідати на запитання.*

Тому, щоб упоратися з усіма труднощами адаптації, Ви повинні:

1. Реально оцінювати сили та потенціал своїх дітей. Не всі однаково добре малюють, ліплять, співають, не всі швидко навчаються писати, рахувати. Треба сприймати малюка таким, яким він є. Як відомо, діти люблять робити те, що виходить. Тому **потрібно допомогти їм полюбити й навчитися вчитися!**

2. Спрямувати свій час і зусилля на увагу до дитини.

Необхідно приводити та забирати дитину зі школи, проявляти непідробну цікавість до її справ, не тільки навчальних, а й особистих.

3. Допомогати під час виконання домашніх завдань — але не надміру! Разом, а не замість дитини!

Після уроків обов'язково запитайте:

- Які були сьогодні уроки?
- Що нового довідався?
- Яке домашнє завдання?
- Що цікавого було сьогодні у школі?
- Що було важко?

Надалі треба формувати у малюка установку, що уроки — це його, а не ваша робота!

4. Формувати навички шляхом багаторазового повторення.

Отже, якщо ви бажаєте, щоб дитина добре засвоїла навчальний матеріал, **обов'язково необхідно закріплювати його вдома.**

5. Якщо дитина лінується, **чітко контролюйте її діяльність.** Дуже дієвим засобом є використання годинника.

Малюк має зрозуміти, що якщо він не відволікатиметься, то домашнє завдання виконає дуже швидко, залишиться багато вільного часу.

6. У період адаптації не порівнюйте дитину з кимось із однокласників, тільки з нею самою.

7. Підтримуйте контакт зі школою, класним керівником.

8. Працюйте над формуванням навичок самоорганізації. Пограйте у школу. Наприклад: **«Збери портфель», «Приготуйся до уроку письма».**

### **Загальна стратегія батьківської поведінки з метою допомоги своїм дітям в успішному навчанні**

- Встановити з дитиною такі стосунки, які характеризувалися б теплотою, турботою й любов'ю;
- з'ясувати реальні можливості своєї дитини і вселяти їй віру в успішність її дій;
- спонукати дітей до виконання не тільки шкільних, а й додаткових завдань;
- контроль над дитиною має бути авторитетним (як прояв батьківської уваги);
- стимулювати й підтримувати інтерес дітей до пізнання одержання нової, додаткової інформації, **обговорювати з нею прочитані книжки, різні інтелектуальні й пізнавальні проблеми;**
- уміти вислухати дитину, показувати приклад доброзичливого спілкування з навколишніми.

*Навчати і виховувати дитину потрібно тільки спільними зусиллями! Тоді й результати навчальної діяльності тішитимуть не лише батьків, а й самих учнів.*

***З повагою практичний психолог Воронішина Юлія Михайлівна***